

## LES FICHES PROFIL

k a m b a y a m a . c o m



C A T E G O R I E  
E X P E R T S

## PSYCHOLOGUE



### Missions principales et rôle dans le parcours de soin

Le psychologue – qui peut aussi être psychanalyste – **accompagne** dans la compréhension et l'amélioration de leurs expériences, de leurs émotions, de leurs comportements et de leur souffrance, **dans le but de surmonter des difficultés et d'améliorer leur quotidien**. Il est important de ne pas confondre psychanalyse et psychothérapie, la première cherche à comprendre les origines inconscientes des troubles, la seconde vise à les soulager par des méthodes ciblées. Il ne prescrit pas de médicaments, mais propose des entretiens, des tests psychométriques et des outils thérapeutiques (thérapie cognitivo-comportementale (TCC), thérapie « d'acceptation et d'engagement » ACT, humaniste, etc.) pour soutenir la régulation émotionnelle, l'estime de soi ou les habiletés sociales. **Il participe activement à l'élaboration du projet de soin et de vie, et travaille en articulation avec les autres professionnels et l'entourage**, selon les circonstances.



### Idées reçues sur le métier à déconstruire

« **Un psychologue, ça ne fait que parler.** » Le psychologue utilise des outils thérapeutiques précis adaptés à la nature du trouble, à la personnalité et à l'histoire du patient. « **Ce n'est pas utile dans les troubles graves.** » Au contraire, la psychothérapie est une composante essentielle du soin en santé mentale, complémentaire des traitements médicamenteux. « **Il faut attendre d'aller très mal pour consulter.** » Il intervient aussi en amont (repérage, accompagnement des troubles émergents) et dans le suivi de rétablissement ou les phases de transition (retour à l'emploi, autonomie, etc.).



### Où ce métier est-il exercé ?

- Centres médico-psychologiques (CMP)
- Services de psychiatrie (hospitalisation complète, hôpital de jour, ambulatoire)
- Structures de réhabilitation psychosociale et de remédiation cognitive
  - Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel (CATTP), appartements thérapeutiques, dispositifs d'accompagnement
  - Établissements médico-sociaux
- Associations et consultations libérales



Regardons les troubles psy  
autrement



fondation

ROGER DE SPOELBERCH

